

Click to verify



Publicado por Sherezade MR Creado: 3.06.2022 | 10:42 Actualizado: 4.06.2022 | 15:00 Uno de los sntomas ms frecuentes durante COVID-19es la prdida del olfato o el gusto. Aunque estos sntomas podran considerarse leves o moderados, en realidad tienen un gran impacto en la calidad de vida de las personas, especialmente si perduran durante semanas despues de la infeccion. Pero, qu opciones tienen estos pacientes? La prdida de olfato que puede aparecer tras una infeccion provocada por el SARS-CoV-2 suele durar pocos das o semanas tras el inicio de los sntomas. Sin embargo, en algunos pacientes, este sntoma puede permanecer incluso cuando el virus ha sido completamente eliminado del organismo. Cuando esto o cualquier otro sntoma que aparece durante la infeccion sigue presente veintiocho das despues del comienzo de la enfermedad, hablamos de COVID persistente Long COVID, en Ingl. Dentro del abanico de sntomas que se pueden quedar durante COVID persistente, la prdida (anosmia) o reduccion (hiposmia) de olfato puede suponer un gran detrimento en la calidad de vida de las personas. Todos hemos sufrido alguna vez en nuestras vidas de un fuerte catarro que nos permite percibir nada olo que incluso nos afecta en la hora de comer. Imaginemos que esta sensacion perdura durante semanas, sin saber cuando se recupera. Un estudio en pacientes de COVID-19 revel que un 47,85 % sufri anosmia y que suele presentarse cuando la enfermedad tiene sntomas ms leves, ya que rara vez se observa en pacientes graves. Mujer oliendo un limn - Fuente: iStock La infeccion causada por el coronavirus SARS-CoV-2 se realiza a travs de la proteina S (del Inglis spike) del virus que se une a la molcula ACE2 que est presente en algunas de las clulas de nuestro organismo. A travs de estas molculas, el virus entra en el interior de la clula y comienza la infeccion. En el interior de la nariz, en el techo de la cavidad nasal, encontramos el epitelio olfativo humano. En esta mucosa encontramos muchos tipos de clulas y entre ellas, tenemos las clulas sustentaculares que presentan el receptor ACE2 que puede usar el coronavirus para infectar. Aunque la funcin de estas clulas no se conoce por completo, se sabe que ayudan a las neuronas sensoriales como estructura y apoyo en su funcin de transmitir las seales olfativas. Tambin se sabe que estas clulas se regeneran a lo largo de la vida de un individuo de forma lenta, pero continua. Un posible mecanismo por el cual se sufre anosmia o hiposmia tras COVID-19 es porque estas clulas que ayudan a las neuronas son infectadas por el coronavirus y se requiere un tiempo hasta que son regeneradas para que el epitelio olfativo pueda retomar su trabajo. Tambin se han propuesto otros mecanismos adicionales o alternativos, como infiltracin del virus en el cerebro y dao en los centros olfatorios, aunque es bastante menos probable. Por este motivo, la rehabilitacin olfatoria puede descartar si hay dao neurolgico. En el caso en que los sntomas perduren tras la recuperacin de la infeccion, una rehabilitacin olfativa puede ayudar a descartar una secuela neurolgica y ademns acelerar el proceso de recuperacin del olfato. Los pacientes que sufren de anosmia o hiposmia pueden realizar una rehabilitacin olfatoria que nos permita acelerar el proceso de recuperacin del olfato a travs de una serie de ejercicios sencillos que se pueden realizar cada da, varias veces al da. Un estudio recientemente publicado ha analizado la prctica de esta rehabilitacin olfatoria en 108 artculos, y ha concluido que esta prctica es efectiva y no conlleva efectos secundarios significativos. La forma ms comn de realizar esta rehabilitacin consiste en cuatro preparaciones lquidas que normalmente contienen sustancias con olor a rosas, eucalipto, limn y clavo. Puede que algunas clulas presenten slo tres o alguno de estos odorantes sea distinto, pero se recomienda que incluyan odorantes de tipo frutal, mentolado, aromtico o floral. Una forma sencilla de realizar el ejercicio es humedecer un bastoncillo o una almohadilla de algdn que se suele usar para desmaquillarse y olerla durante veinte o treinta segundos, una vez antes del desayuno y otra vez antes de dormir. Estos ejercicios se pueden realizar entre doce y cincuenta y seis semanas, lo que a veces presenta un problema para que los pacientes se adhieran al protocolo y lo realicen al completo. Para ayudar a que sigan el protocolo y mantener la motivacin, se recomienda realizar una visita al mes para controlar el progreso y resolver dudas. Adems de la rehabilitacin olfativa, existen otras estrategias adicionales que han demostrado ser beneficiosas para reducir el riesgo de sufrir anosmia o prdida del olfato. El ejercicio en personas de avanzada edad ha demostrado ser efectivo en general y en pacientes con Parkinson. Corticoesteroides tambn pueden resultar efectivos para mejorar la anosmia con una dosis inicial, aunque el uso prolongado presenta otros peligros. Otras prticas que incluyen el uso de antibiocos, acupuntura, extracto en polvo de Danggui-shaoyao-san o cido lipicoo, no tienen suficiente evidencia cientfica como para considerarse beneficiosos para la mejora de anosmia o hiposmia. Referencias: Sociedad Espaola de Otorrinaringologa y Ciruga de Cabeza y Cuello (SEORL CCC). La rehabilitacin olfatoria ofrece los mejores resultados para la recuperacin del olfato en pacientes con COVID persistente. Olja and Dixit. 2022. Olfactory training for olfactory dysfunction in COVID-19: A promising mitigation amidst looming neurocognitive sequelae of the pandemic. Clin Exp Pharmacol Physiol. doi: 10.1111/1440-1681.13626 Whitcroft and Hummel. 2020. Olfactory Dysfunction in COVID-19. Diagnosis and Management. JAMA. doi: 10.1001/jama.2020.8391 Temas: Clulas Clnica Comida COVID-19 Neuronas Olfato SARS Virus Uno de los sntomas ms comunes de la infeccion por coronavirus es la prdida del sentido del olfato, tambn conocida como anosmia. Para quienes la han experimentado, la incapacidad de detectar olores familiares puede ser inquietante y repercutir en su calidad de vida. Sin embargo, hay esperanzas de una recuperacin completa.Recuperar el sentido del olfato tras el coronavirus puede ser un proceso gradual, que requiere paciencia y persistencia. Existen varias tcnicas de autoayuda que pueden ser eficaces para recuperar el sentido del olfato. Una de ellas es el entrenamiento olfativo, que consiste en oler repetidamente ciertos aromas fuertes, como aceites esenciales o especias, para estimular los nervios olfativos. Esto puede ayudar a volver a entrenar el cerebro para reconocer y distinguir diferentes olores.Las tcnicas del entrenamiento olfativo, mantener una buena higiene nasal, mantener una buena higiene nasal de olfato, que se conoce como anosmia.En algunos casos, el sentido del olfato puede recuperarse gradualmente a medida que se cura el tejido nasal. Sin embargo, en otros casos, el dao puede ser ms grave y requerir una intervencin para restaurar o mejorar el sentido del olfato.Si experimenta prdida de olfato, es importante que consulte a un profesional sanitario. Puede ayudarle a determinar la causa subyacente y ofrecerle opciones de tratamiento adecuadas. Esto puede incluir medicamentos, enjuagues nasales o incluso ciruga en algunos casos.Adems de las intervenciones mdicas, tambn hay medidas que puede tomar por su cuenta para mejorar potencialmente su sentido del olfato. Por ejemplo, realizar ejercicios de entrenamiento olfativo, mantener una buena higiene nasal y evitar la exposicin a sustancias qumicas nocivas o irritantes.Recuperar el sentido del olfato puede mejorar enormemente nuestra calidad de vida en general. La capacidad de saborear alimentos deliciosos, apreciar aromas agradables y detectar olores potencialmente peligrosos es una parte crucial de nuestra experiencia sensorial.Si comprendemos una amplia gama de olores, desde la fragancia de una flor hasta el hedor de la comida podrida.El sistema olfativo comienza en la nariz, donde se localizan receptores especializados llamados neuronas sensoriales olfativas. Estas neuronas tienen unas diminutas estructuras pilosas llamadas cilios que se extienden por el revestimiento mucoso de la nariz.Cuando inhalamos, las molculas de los olores que encontramos se unen a estos cilios, desencadenando una serie de reacciones qumicas. Esto enva seales elctricas al bulbo olfatorio, que forma parte del sistema lbico del cerebro. El sistema lbico se encarga de procesar las emociones, los recuerdos y el comportamiento.Desde el bulbo olfatorio, las seales se transmiten a otras partes del cerebro, como el crtex piriforme y el crtex orbitofrontal. Estas regiones nos ayudan a identificar e interpretar olores especficos.Por desgracia, el sentido del olfato puede alterarse fclmente. Diversos factores, como enfermedades, lesiones o contaminantes ambientales, pueden daar o inhibir el sistema olfativo.Por ejemplo, una infeccion vrica como el resfriado como o el COVID-19 puede causar inflamacin y daos en el epitelio olfativo, el tejido que alberga las neuronas sensoriales olfativas. Esto puede provocar una prdida temporal o permanente del olfato, lo que se conoce como anosmia.En algunos casos, el sentido del olfato puede recuperarse gradualmente a medida que se cura el tejido nasal. Sin embargo, en otros casos, el dao puede ser ms grave y requerir una intervencin para restaurar o mejorar el sentido del olfato.Si experimenta prdida de olfato, es importante que consulte a un profesional sanitario. Puede ayudarle a determinar la causa subyacente y ofrecerle opciones de tratamiento adecuadas. Esto puede incluir medicamentos, enjuagues nasales o incluso ciruga en algunos casos.Adems de las intervenciones mdicas, tambn hay medidas que puede tomar por su cuenta para mejorar potencialmente su sentido del olfato. Por ejemplo, realizar ejercicios de entrenamiento olfativo, mantener una buena higiene nasal y evitar la exposicin a sustancias qumicas nocivas o irritantes.Recuperar el sentido del olfato puede mejorar enormemente nuestra calidad de vida en general. La capacidad de saborear alimentos deliciosos, apreciar aromas agradables y detectar olores potencialmente peligrosos es una parte crucial de nuestra experiencia sensorial.Si comprendemos una nde ya a parar el sentido del olfato y tomamos medidas proactivas, podemos trabajar para recuperar este sentido tan importante y a menudo tan poco valorado.Cmo recuperarSi ha perdido el sentido del olfato debido a la COVID-19, puede tomar medidas para recuperarlo. Sin embargo, es importante tener en cuenta que no todo el mundo recupera el sentido del olfato, y que el proceso puede llevar tiempo. 1. La paciencia es la claveAunque puede ser frustrante perder el sentido del olfato, es importante ser paciente y dar tiempo al cuerpo para que se recupere. En muchos casos, el sentido del olfato vuelve por s solo al cabo de unas semanas o unos meses. 2. Entrenamiento olfativo El entrenamiento olfativo consiste en exponerse diariamente a diversos olores para volver a entrenar el sistema olfativo. Puede hacerlo aspirando aceites esenciales, especias u otras sustancias de olor intenso. Elige cuatro olores diferentes y dedica unos minutos al da a concentrarte en cada uno de ellos, tratando de identificar y recordar el aroma. 3. Practicar una buena higiene nasal Mantener las fosas nasales limpias y despejadas puede ayudar a mejorar el sentido del olfato. Puede hacerlo utilizando un spray nasal salino o enjuagndote suavemente las fosas nasales con una solucin salina. 4. Consulte a su mdico Si su sentido del olfato no se ha recuperado despues de varias semanas o meses, puede que merezca la pena consultar a un otorrinolaringlogo (especialista en odos, nariz y garganta). Puede realizar pruebas para determinar la causa de la prdida de olfato y recomendar opciones de tratamiento adecuadas. 5. Evite los irritantes Evitar irritantes como el humo, los productos qumicos fuertes y la contaminacin puede ayudar a proteger el sistema olfativo y contribuir potencialmente a la recuperacin del sentido del olfato. 6. Mantngase sano Mantener un estilo de vida saludable, que incluya ejercicio regular, una dieta equilibrada y un suoo adecuado, puede contribuir al proceso de curacin general del organismo, incluida la recuperacin del sentido del olfato.Recuerde que el proceso de recuperacin del sentido del olfato de cada persona es nico y no hay garantas de que se recupere por completo. Sin embargo, si sigue estos pasos y se mantiene positivo, tendr la mejor oportunidad de recuperar este importante sentido.PREGUNTAS FRECUENTESCunto tiempo se tarda en recuperar el sentido del olfato despues de un coronavirus?El tiempo que se tarda en recuperar el sentido del olfato puede variar de unas pocas semanas hasta varios meses. En algunos casos, puede llevar incluso ms tiempo o no recuperarse por completo.Qu puedo hacer para recuperar el sentido del olfato despues de tener COVID-19?Hay varias cosas que puedes intentar para restaurar tu sentido del olfato despues de COVID-19. Una opcin es el entrenamiento olfativo, que consiste en oler repetidamente determinados aromas para estimular los nervios olfativos. Tambin puede intentar utilizar determinados aceites esenciales o enjuagarse nasales, bajo la orientacin de un profesional sanitario. Es importante ser paciente y constante con estos mtodos, ya que puede llevar tiempo ver resultados.Debo acudir al mdico si pierdo el sentido del olfato despues de COVID-19?Si pierdes el sentido del olfato despues de COVID-19, se recomienda consultar a un mdico, especialmente si no se recupera al cabo de unas semanas. Un mdico puede ayudar a determinar la causa subyacente y proporcionar el tratamiento adecuado o remitirle a un especialista si es necesario.Puedo recuperar el sentido del olfato sin intervencin mdica?En algunos casos, es posible recuperar el sentido del olfato sin intervencin mdica. Muchas personas experimentan una recuperacin espontnea de su sentido del olfato despues de COVID-19. Sin embargo, si su sentido del olfato no mejora por s solo, se recomienda acudir al mdico.Existen riesgos o efectos secundarios asociados al entrenamiento olfativo?En general, el entrenamiento olfativo es seguro y no presenta riesgos ni efectos secundarios graves. Sin embargo, si padece alguna enfermedad o sensibilidad subyacente, es importante que consulte con un mdico antes de empezar el entrenamiento olfativo para asegurarse de que es seguro para usted.Cmo afecta COVID-19 al sentido del olfato?COVID-19 puede causar una prdida temporal del olfato, conocida como anosmia. Esto ocurre porque el virus puede daar los nervios olfativos responsables de nuestro sentido del olfato. Uno de los sntomas ms comunes del COVID-19 es la anosmia, es decir, la prdida del olfato y ageusia, disminucin del gusto. Este malestar suele perdurar por varias semanas o incluso meses, pero hay diversas prcticas que podran ayudarte a recuperarlo ms rpido. Te decimos cul es son. Por qu el coronavirus causa prdida del olfato y gusto? El SARS-CoV-2 logra infectar al organismo al formar una cubierta con la membrana celular, as puede adherirse a los receptores ACE2 presentes en el cuerpo humano, lo que facilita su reproduccin. De esta manera, el virus se aloja tambn en las clulas del epitelio olfatorio, un tejido que se encuentra en las fosas de la nariz. Cuando infecta las clulas que se inflaman tras la infeccion, evitando as que el cerebro pueda identificar aromas ygenerando anosmia, como informa un estudio de la Universidad de Harvard. El gusto tambn puede verse perjudicado por una raza similar. El virus afecta lasemas gustativas (localizadas en las papilas gustativas), lo que impide percibir sabores. Cmo recuperar el olfato y gustodespus de tener COVID-19 Es posible que estossntidos no vuelva inmediatamente trasrecuperarse de la enfermedad. Algunos pacientes siguen manifestando ambossntomas durante un largo periodo de tiempo. En este caso, es recomendable acudir con un mdico otorrinolaringlogo para iniciar un proceso de rehabilitacin que devuelva el olfato y gusto. No obstante, hay otras tcnicas sencillas que pueden hacerse en casa y que darn una gran mejora. Entrenamiento olfativo y gustativo Es uno de los mtodos recomendados por especialistas de salud.Consiste en exponerse repetidamente a ciertos olores y saboresque ayudan a ejercitar la memoria olfativa y gustativa. En el primer caso puede hacerse,por ejemplo, conel aroma del limn,las rosas, el eucalipto o el del vinagre, los cuales son bastante caractersticos y fciles de distinguir. En el caso del gusto, se sugiere probar alimentos con un sabor fuerte, sin importar si ste es dulce, salado o amargo. Rememorar aromas Otro tip es tratar de recordar el aroma de un elemento mientras se est teniendo contacto con ste. Por ejemplo, concentrarse en la fragancia y el sabor que desprende el caf mientras se est bebiendo o preparando. Por ltimo, la comunidad mdica recomienda a los pacientes con anosmia y ageusia no perder la confianza en los ejercicios, as comopedir la asesora de un profesional. Es posible que los mamferos marinos sean capaces de percibir la cantidad de oxgeno que hay en su sangre, algo que los humanos no podemos hacer.Lo + NuevoEn los aos 90, menos de 350 personas hablaban el sami de Inari. Hoy, unas 500 personas hablan esta lengua casi extinta, y el movimiento para aprenderla est creciendo.Platos gourmet. Hamburguesas de grillo, ortugas de bamb mantecosas: el negocio de los insectos comestibles tailandeses est en auge.Los rbol de sakura japoneses llegaron a la capital estadounidense con la ayuda de unos cuantos sorprendentes defensores.Patrimonio Natural, Cultural e Inmaterial por la UNESCOAndorra cuenta con tres Patrimonios de la Humanidad por la UNESCO que reflejan su riqueza cultural y natural: El valle de Ordino, las Fallas y el valle del Madriu-Perafita-Claror.David Blaine viaja por todo el mundo, reuniendo las tcnicas de magia ms extremas.Los mejores vdeos cortos de animales, ciencia, historia y medio ambiente de los documentales de National GeographicLos 19 brazos de esta estrella le sirven para casi todo, a veces son un arma y otras un suelo para evitar ser devoradas. Inggenes de la serie 'El secreto de los depredadores'.Animales02:42Animales02:23Animales02:17Animales02:03Animales02:15 La prdida repentina del sentido del gusto y de olfato es uno de los principales sntomas del Covid -19. Tanto es as, que se presenta entre el 5 y el 85% de los pacientes afectados por el virus y su recuperacin puede demorar varios meses. Perdemos primero el olfato y luego el gusto? Cmo podemos hacer para recuperarlos? El olfato contribuye a la percepcin del gusto y al perderlo tambn se altera la percepcin del sabor de los alimentos. Las partculas de las comidas estimulan el sentido del olfato por la va retronasal y aportan la informacin sensitiva. Entonces, si recuperamos el olfato, tambn recuperamos el gusto. Segn explica la doctora Carla Macarena Lpez Navarrete (MN 146025), especialista en Otorrinolaringologa, coordinadora del equipo de otorrinolaringologa del Centro Mdico Fitz Roy, las acciones que podemos implementar, en ese sentido, estn vinculadas estrechamente con la alimentacin, en primer caso y con varias prticas teraputicas. En primer lugar, las pautas indican ingerir alimentos o suplementos ricos en Omega 3 porque actan a nivel central y favorecen la neurognesis, es decir el nacimiento de nuevas neuronas. El cido tictico tambn se recomienda, porque tiene un efecto antioxidante y se lo encuentra en alimentos y suplementos. A su vez, la aplicacin de la pomada de vitamina intranasal en las fosas nasales una vez por da, ayuda tambn a la recuperacin de estas neuronas que se atrofiaron o murieron durante la infeccion por el COVID-19. Otro paso importante para ayudar a la recuperacin es hacer un entrenamiento olfativo, seala Lpez Navarrete. Consiste en oler cuatro aromas fundamentales: limn, rosa, clavo de olor y eucalipto. Se empieza con estos aromas bsicos y se recomienda que el paciente los huela entre 15 y 20 segundos, por lo menos dos veces por da. Este ejercicio se puede realizar durante seis meses. Luego, se van incorporando otros olores al proceso de rehabilitacin: el cedro sndalo, olores qumicos, mentolados, ctricos, dulces, picdridos y quemados. Por ejemplo, los pacientes huelen un isforo quemado durante entre 15 y 20 segundos, dos veces al da. De esta forma, a travs del entrenamiento, se puede recuperar ese olfato. Mientras perdura la anosmia, tambn debemos fortalecer las medidas de prevencin e higiene para evitar accidentes. Controlar la fecha de vencimiento de los alimentos, asegurarse que las hornallas y el horno queden cerradas, apagar correctamente un fuego, son medidas que debemos tomar, ya que nuestro sistema de alerta habitual -el olfato- no est funcionando, aade la especialista en Otorrinolaringologa. La prdida del gusto y el olfato no solo trae aparejados efectos fsicos, sino tambn emocionales y sociales. Es que el olfato y el gusto estn vinculados al disfrute y al placer, ya sea de una rica comida, el perfume de un ser querido, o un caf recin hecho. No poder percibir aromas y sabores puede causar emociones tales como ira, estrs, e incertidumbre por verse afectados rituales personales y sociales cotidianos. Asimismo, la posibilidad de tener mal olor y no percibirlo puede aumentar el aislamiento social de los pacientes afectados por anosmia. Por eso el proceso del entrenamiento olfativo, el ingerir alimentos y suplementos ricos en omega3, y la aplicacin de pomadas de Vitamina A va intranasal son algunas de las medidas prticas que podemos tomar para poder recuperar los sentidos del olfato y el gusto. Sern un paso importante para, tambn, recuperar calidad de vida y bienestar. Prdida del olfato y del gusto, tos y fiebre son algunos de los sntomas que presentan las personas infectadas con el virus SARS-CoV-2. Sin embargo, la prdida de los sentidos levanta dudas entre los infectados, pues no todas las personas que han dado positivo al COVID-19 recuperan el olfato y el gusto al 100% incluso con el paso de los meses. Estas son algunas de las preguntas y sus respuestas basadas en diversos estudios, publicados por la revista Nature respecto a la prdida y recuperacin de los sentidos que son afectados por COVID-19. Cmo obtener CERTIFICADO DE VACUNACIN COVID-19 en Mxico, as se descartaCuntas personas pierden el olfato por COVID-19? En junio, el Instituto de Ciencias Fundamentales de Teheran realiz una prueba con 8438 personas infectadas con COVID-19 y encontr que el 41% report prdida de olfato. Dos meses ms tarde, el equipo de investigadores realiz otra prueba de identificacin de olores a 100 personas infectadas y el 96% de ellas tena alguna disfuncin olfativa o una prdida total del olfato, tambn conocida como anosmia. De acuerdo con los investigadores, la prdida de gusto y olfato son uno de los mejores indicadores de la infeccion para poderse tratar de forma oportuna. Por qu se pierde la sensibilidad a los olores? La Facultad de Medicina de Harvard asegura que la prdida del olfato ocurre cuando el coronavirus infecta las clulas en la nariz. Cuando los investigadores identificaron por primera vez la prdida del olfato como un sntoma de COVID-19, estaban preocupados de que el virus estuviera infectando las neuronas sensibles al olor en la nariz que envan seales al bulbo olfatorio en el cerebro y que, por lo tanto, el virus podra acceder al cerebro. Sin embargo, los estudios post-mortem realizados por la universidad en personas que haban tenido COVID-19 demostraron que el virus rara vez llega al cerebro. Cunto tardan en regresar los sentidos? Para la mayora de las personas, el olfato y el gusto se recuperan en unas semanas e incluso despues de un mes. Pero, para otros, los sntomas son ms graves. Algunas personas cuyos sentidos no regresan de inmediato mejoran lentamente durante un perodo prolongado. A medida que una persona recupera su sentido del olfato, los olores a menudo se registran como desagradables y diferentes de los que recordaban, un fenmeno llamado parosmia. Esto se debe a que las neuronas sensoriales olfativas se reconectan a medida que se recuperan. Hay tratamientos para restaurar estos sentidos? Segn la revista Nature, la falta de investigacin significa que existen pocos tratamientos establecidos. Pero una opcin es el entrenamiento del olfato, en el que las personas huelen los olores prescritos con regularidad para "volver a aprenderlos". En una investigacin a ms largo plazo, Richard Costanzo y Daniel Coelho de la Virginia Commonwealth University de Richmond estn desarrollando un implante olfativo, un dispositivo instalado en la nariz que detectara sustancias qumicas odorantes y enviara seales elctricas al cerebro. Getty ImagesPese a los ltimos datos sobre el descenso de los contagios de esta sexta ola de COVID-19, lo ms probable es que se siga conviviendo con el virus durante mucho tiempo.Lo bueno es que cada vez se conoce el virus ms a fondo y se tienen las herramientas necesarias para poder hacerlo frente y pasarlo de la mejor manera posible. Es cierto que la variante micron no est siendo tan severa como las anteriores, y se asemeja ms a un simple catarro. Pero, uno de los sntomas ms comunes durante toda la pandemia ha sido la prdida de olfato que ha conllevado, en muchas ocasiones, a perder tambn el gusto.5 personas cuentan como se contagiaron con el coronavirus en las diferentes olas de variantes: con el original, alfa, delta