Continue

¡Bienvenidos a Noticias Médicas! En esta ocasión abordaremos un tema común pero que puede generar angustia en muchas personas: por qué me dan cólicos y no me baja. Los cólicos pueden ser molestos e incluso incapacitantes, pero es importante entender las posibles causas detrás de este síntoma. En este artículo exploraremos diversas razones por las cuales puedes experimentar cólicos sin la llegada de tu periodo menstrual. ¡Acompáñanos en este viaje de conocimiento y descubre más sobre tu salud femenina! Por qué sufres de cólicos sin tener la menstruación: Causas y posibles soluciones Los cólicos sin menstruación pueden tener diversas causas en el contexto de Profesionales en la salud. Una de las razones más comunes es la presencia de trastornos gastrointestinales, como gases, estreñimiento o síndrome del intestino irritable. Otro factor a considerar puede ser el estrés, la ansiedad o cambios emocionales que afectan el sistema nervioso y desencadenan este tipo de molestias. Es importante realizar una evaluación médica para determinar la causa exacta de los cólicos y establecer el tratamiento adecuado. En algunos casos, se pueden recetar medicamentos para aliviar el dolor y mejorar la función intestinal. Además, es fundamental llevar un estilo de vida saludable, incluyendo una dieta balanceada, ejercicio regular y técnicas de relajación para reducir el estrés. Si los cólicos sin menstruación persisten o son muy intensos, es recomendable acudir a un profesional de la salud especializado en gastroenterología o medicina interna para recibir un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento personalizado. Algunas dudas para resolver.. ¿Cuáles podrían ser las posibles causas de tener cólicos sin que baje el período? Las posibles causas de tener cólicos sin que baje el período pueden incluir disfunciones hormonales, procesos inflamatorios, trastornos digestivos o musculares, estrés o ansiedad, entre otros factores. Es importante consultar a un profesional de la salud para realizar un diagnóstico preciso. ¿Qué medidas preventivas puedo tomar para aliviar los cólicos menstruales? Para aliviar los cólicos menstruales, puedes tomar medidas preventivas como hacer ejercicio regularmente, utilizar calor local en la zona abdominal, consumir alimentos ricos en magnesio y calcio, y practicar técnicas de relajación como el yoga o la meditación. También es recomendable consultar a un profesional de la salud para determinar el tratamiento más adecuado para ti. ¿Es normal experimentar cólicos severos junto con la ausencia del periodo menstrual? No, experimentar cólicos severos junto con la ausencia del periodo menstrual no es normal. Es importante consultar con un profesional de la salud para evaluar la situación y determinar la causa subyacente de estos síntomas. No me baja la regla pero tengo s¡ntomas: causas comunes En esta guía, exploraremos las causas más comunes detrás de la situación de no tener la regla pero experimentar síntomas relacionados con el período. Entender las razones subyacentes puede ayudarte a encontrar una solución y aliviar tus preocupaciones. Revisaremos desde posibles embarazos hasta trastornos hormonales que pueden causar este tipo de retraso menstrual con síntomas. ¿Qué significa no tener la regla pero presentar síntomas? No tener el período menstrual pero experimentar síntomas como dolor abdominal, senos sensibles, náuseas, cansancio y cambios de estado de ánimo puede resultar confuso y preocupante. Esto se conoce como retraso menstrual con síntomas. Aunque lo más común es que la ausencia de la regla se acompañe de la ausencia de síntomas, en algunos casos puede haber una desincronización entre ambos. no me baja la regla pero tengo síntomas Experimentar síntomas típicos del período sin que este llegue puede deberse a diversos factores. Desde un posible embarazo hasta trastornos hormonales, hay varias causas comunes que pueden provocar este retraso menstrual con manifestaciones. Es importante estar atenta a tus síntomas como dolor abdominal, sensibilidad en los senos y náuseas, y consultar con un profesional médico para determinar la causa subyacente y recibir el tratamiento adecuado. Causas comunes de retrasos menstruales con síntomas Entre las causas más frecuentes de retrasos menstruales acompañados de síntomas como no me baja la regla pero tengo síntomas, se encuentran el embarazo, los trastornos hormonales, la ovulación irregular, el estrés y los cambios en el estilo de vida.
El embarazo es la causa más obvia, ya que la ausencia del período se acompaña de síntomas como náuseas, sensibilidad en los senos y cambios de humor. Por otro lado, condiciones como el síndrome de ovario poliquístico (SOP) o la disfunción tiroidea pueden provocar irregularidades menstruales y síntomas. See also Enfermedad de Hashimoto: Síntomas, Causas y TratamientoUna ovulación irregular también puede causar retrasos en el ciclo y síntomas como dolor abdominal. Asimismo, el estrés excesivo puede alterar el ciclo menstrual y generar síntomas. Finalmente, factores como la pérdida o aumento de peso repentinos, el ejercicio intenso o las dietas restrictivas pueden afectar la menstruación. Es importante estar atenta a tus síntomas y consultar con un profesional médico para determinar la causa subyacente y recibir el tratamiento adecuado en caso de retrasos menstruales con síntomas.No me baja la regla pero tengo s¡ntomas: causas comunes *The information on our website is not intended to direct people to diagnosis and treatment. Do not carry out all your diagnosis and treatment procedures without consulting your doctor. The contents do not contain information about the therapeutic health services of Acıbadem Health Group. ¿Por qué siento que me va a bajar el período y no me baja? Es una situación conocida y, sin dudas, frustrante: sientes que el período está al caer, pero los días pasan y nada. Esta experiencia es más común de lo que parece y puede deberse a distintos factores. Pero no te preocupes, ¡estamos aquí para desglosar todas esas causas y ofrecerte soluciones! La ansiedad comienza a aparecer, y te preguntas si hay algo que podría estar mal. Antes de entrar en pánico, exploraremos las posibilidades y los remedios que podrías considerar. ¿Listas para resolver este enigma menstrual? ¡Vamos a ello! ¿Qué son los síntomas del período? Los síntomas del período pueden incluir una serie de molestias físicas y emocionales, como dolor abdominal, cambios en el estado de ánimo, sensibilidad en los senos y más. Estos síntomas son generalmente el resultado de cambios hormonales que ocurren en tu cuerpo cada mes. Pero, ¿qué pasa cuando sientes estos síntomas y el período no llega? Esto nos lleva a explorar algunas causas comunes. Causas comunes de los síntomas del período sin menstruación Estrés El estrés puede tener un efecto poderoso sobre tu ciclo menstrual. Imagina tu cuerpo como una orquesta; cuando hay demasiado ruido (estrés), la melodía se pierde. Esto puede interrumpir la producción hormonal y retrasar tu período. Si has sentido más tensión en tu vida últimamente, vale la pena evaluar cómo podría afectar tu ciclo. Cambios en el peso Ya sea que hayas ganado o perdido una cantidad significativa de peso, tu ciclo puede verse afectado. El cuerpo necesita un equilibrio adecuado de grasa para funcionar correctamente. Piensa en tu cuerpo como un coche que necesita combustible de calidad; sin el combustible adecuado, no funcionará bien. Un cambio repentino en tu peso puede llevar a síntomas del período pero, paradójicamente, a la ausencia de menstruación. Ejercicio excesivo Leer másEl Corazón Ya Va Mejor: ¿Por Qué Duele Solo Cuando Late?¿Eres una amante del fitness? Si es así, extrema precaución: el ejercicio excesivo puede desregular tus hormonas y, por ende, tu ciclo menstrual. Es como si fueras un atleta en el que tu cuerpo se convierte en un motor de alto rendimiento, pero a veces, el motor necesita una pausa. Escucha a tu cuerpo; el descanso es tan importante como el entrenamiento. Problemas hormonales Las condiciones que afectan tus hormonas, como el síndrome de ovario poliquístico (SOP), pueden ser culpables de tus síntomas. Imagina tus ovarios como una fábrica que produce hormonas; si la producción se interrumpe, la producción de “productos” (tu período) puede verse afectada. En este caso, es fundamental consultar a un profesional para un diagnóstico adecuado. Otras razones menos comunes Problemas de tiroides Tanto el hipotiroidismo como el hipertiroidismo pueden influir en la regularidad de tu ciclo menstrual. La tiroides tiene un papel clave en la regulación del metabolismo y la producción hormonal. Si sientes que algo no está bien, podrías considerar un chequeo de tiroides. A veces, un pequeño balanceo del metabolismo puede hacer toda la diferencia. Medicamentos Algunos medicamentos pueden interferir con tu ciclo menstrual. Por ejemplo, los anticonceptivos hormonales pueden causar síntomas premenstruales sin la llegada de la menstruación. Si has cambiado o empezado un nuevo medicamento, este podría ser el culpable. Consulta con tu médico; no hay pregunta demasiado pequeña cuando se trata de tu salud. Factores de estilo de vida que afectan tu ciclo Estilo de vida y hábitos alimenticios Lo que comes puede tener un impacto significativo en tu ciclo. Dietas desequilibradas o carencias nutricionales pueden desequilibrar las hormonas. Si tu dieta parece más un campo de batalla que un banquete, podrías necesitar reconsiderar tu alimentación. La salud menstrual puede estar ligada directamente a lo que ingieres. Irregularidades en el ciclo menstrual Leer másCómo Medir el Diámetro del Dedo para un Anillo: Guía Paso a PasoNo todas las mujeres tienen un ciclo menstrual regular. Algunos pueden experimentar ciclos largos, cortos o incluso saltar meses. La irregularidad es común, pero si notas un patrón extraño o una ruptura en tu ciclo, vale la pena investigar más a fondo. Estar al tanto de tu cuerpo es clave. ¿Qué hacer si tienes síntomas pero no el período? Monitorea tus síntomas Comienza a llevar un registro de tus síntomas. Anota cuándo sientes molestias, el hipersensibilidad de tus senos y otros cambios emocionales. Esto te ayudará a identificar patrones y, si es necesario, discutir tus hallazgos con un médico. La información es poder, y este registro podría ser la clave para entender tu cuerpo. Consulta a un médico Si los síntomas persisten o te preocupan, ¡no dudes en visitar a un profesional de salud! Ellos pueden hacer exámenes, analizar tus antecedentes médicos y ofrecer recomendaciones o tratamientos adecuados. No subestimes el poder de un chequeo médico; a menudo, podría ser lo que necesitas para tranquilizarte. Soluciones alternativas Estilo de vida equilibrado Adoptar un estilo de vida más equilibrado puede ayudar a regular tu ciclo. Considera practicar yoga, meditación o técnicas de manejo del estrés. Estas actividades no solo te ayudarán a encontrar un centro emocional, sino que también pueden mejorar tu salud física y hormonal. Alimentación saludable Incorpora más alimentos ricos en nutrientes en tu dieta. Piensa en frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras. Estos alimentos no solo son buenos para tu salud general, sino que ayudan a tu cuerpo a funcionar de manera óptima, incluyendo tus procesos menstruales. Dale a tu cuerpo el combustible que necesita. Sentir síntomas del período sin que llegue puede ser confuso y preocupante, pero es importante recordar que no estás sola en esto. Varias causas podrían estar detrás de esta situación, desde el estrés hasta cambios hormonales o de estilo de vida. Mantén la calma y escucha a tu cuerpo; a veces, necesita un poco más de cuidado y atención. No dudes en buscar ayuda profesional si las cosas se vuelven complicadas. Recuerda, cada cuerpo es único, y lo que funciona para una persona puede no funcionar para otra. Mantente informada y empoderada sobre tu salud menstrual. ¿Es normal tener síntomas del período sin que baje? En algunos casos, sí. Sin embargo, si esto sucede con frecuencia, es esencial consultar a un profesional de salud para descartar problemas médicos. ¿Por qué se relaciona el estrés con el ciclo menstrual? El estrés puede alterar los niveles hormonales, lo que puede afectar la regularidad de tu ciclo menstrual. Es como un interruptor que puede cambiar toda la configuración de tu cuerpo. ¿Qué alimentos son buenos para regular el ciclo menstrual? Alimentos ricos en omega-3, como el pescado, así como frutas y verduras frescas, pueden ayudar a regular tus hormonas y facilitar un ciclo más equilibrado. ¿Cuándo debo ver a un médico por problemas menstruales? Si tus síntomas son persistentes, especialmente si acompañados de dolor intenso o irregularidades significativas en el ciclo, es importante buscar atención médica. ¿Es posible estar embarazada aunque tenga síntomas del período? Sí, los síntomas del período y los primeros signos del embarazo pueden ser similares. Si hay sospecha de embarazo, realizar una prueba o acudir a un médico es lo más recomendable. Un Médico Ginecólogo en linea, es un médico especialista en la salud reproductiva femenina que puedes consultar sin salir de casa. ¿Alguna vez, en medio de una dificultad de salud en tus partes íntimas, has pensado en realizar consulta ginecológica con un doctor virtual? Te cuento, que, gracias a la tecnología, ¡ya puedes localizar páginas de doctores en línea! ¿Quieres saber cómo?, te daré a conocer los distintos modos de realizar tu consulta médica online. Consulta un Médico Ginecólogo En Linea Ahora Mismo Un Médico Ginecólogo Obstetra como Mónica Ruiz es especialista en la atención y el cuidado de la salud femenina, se encarga de acompañarte en todas las etapas de tu vida, ayudarte identificar las alteraciones del tracto genital y su adecuado acompañamiento, desde que inicias con tu primera menstruación; si es tu deseo ser mamá, prepararte, cuidarte a ti y a tu bebé para un desenlace exitoso por parto vaginal o por cesárea y luego asesorarte en la elección de tu método de planificación, en tu sexualidad, en la llegada de la menopausia haciendo de cada uno de estos cambios un proceso inteligente y con un mínimo de inconvenientes. Ahora, un médico Obstetra se encarga cuidadosamente y específicamente, de todo lo referente a cuidados y riesgos que puede presentar una mujer y su feto durante su proceso de gestación (embarazo), durante el parto y durante el período que continúa después del parto o puerperio. Si tienes síntomas de las Enfermedades Ginecológicas, ¡consulta al Ginecólogo en Línea! Una consulta de un Médico en línea, puede darse, después que una mujer sienta y reproduzca los síntomas que voy a mencionarte a continuación. Antes, quiero indicarte que los problemas de salud que afectan las distintas zonas del aparato reproductor femenino pueden tornarse graves si no son intervenidos a tiempo, y máxime cuando algunas de estas enfermedades pueden generarse de modo asintomático. Cuándo consultar a un Médico Ginecólogo Obstetra 1) ¡Ten especial cuidado!, si estás orinando de forma frecuente y de modo repentino. Unido a lo anterior, sentir incapacidad para resistir la micción. 2) Si estás presentando alteraciones menstruales ya sea en la duración menos de 2 días o más de 8 y en la cantidad requiriendo cambio de toalla frecuente más de 4 al día o uso de buenas noches, o de 1 solo protector puedes estar padeciendo menorragias o metrorragias y requiere ¡atención! 3) ¿Tu vagina presenta sangrado irregular sin motivo o pos penetración? ¿durante el coito te duele? 4) Si presentas micciones dolorosas, no es normal. Puede deberse a una infección en la vagina. 5) Si observas úlceras, fisuras, manchas, escamas, nodularidades, despigmentación debes tener un diagnóstico. ¡No te descuides! 6) Si en tu zona pélvica sientes presión, ardor o dolor, es importante que visites a un especialista Ginecólogo Obstetra. Recuerda que estos síntomas son muy distintos a los dolores menstruales habituales. 7) ¿Qué olor posee tu secreción vaginal? Observa, si tiene olor fétido o con color no habitual, te aconsejo que realices consulta Ginecológica, con el fin de recibir un posible tratamiento. 8) Quistes ováricos: son de consultar, especialmente dependiendo de la edad y sus características, requieren estudios especiales que se llaman marcadores, algunos pueden alterar el ciclo y generar dolor, estar asociado a síndromes y requerir en algunos casos cirugía. 9) Infertilidad en la mujer. Es una enfermedad ocasionada por la Incapacidad de poder quedar embarazada a pesar de no estarse cuidando por un período de un año, es una alteración de pareja 10) Todo aquello que afecte la vagina desde inflamación, ardor, dolor y aparición de fluido diferente. Así que, ¡pon atención!, no es casual o normal que sientas ardor, picazón o dolor en tu vagina, y máxime si la sientes inflamada. 11) Durante la menopausia. En esta etapa de vida en las mujeres, desaparece su capacidad de reproducción, y con ello, desaparece la ovulación y las menstruación. La naturaliedad de este proceso ocurre entre los 47 y los 50 años. Recuerda que debes prepararte para recibir la Menopausia, tu cuerpo sufrirá algunos cambios. La Ginecóloga en linea da respuesta a tus consultas de manera inmediata Te hemos querido mostrar los problemas Ginecológicos más comunes, sin embargo, existen muchos. Nuestro consejo es que en cualquier situación que presentes alteraciones en tu aparato reproductor, te hagas revisar de un médico especialista Ginecólogo Obstetra. Recuerda que el profesional de la Salud es el único que posee la potestad para darte a conocer e iniciar un tratamiento. ¡Siempre es mejor ser guiado y atendido por el personal especializado y específico! En definitiva, al sentir una enfermedad o problema en tu aparato reproductor femenino, aquí podrás localizar un Ginecólogo en línea, y según las indicaciones que te muestre, sabrás si requieres ya una consulta particular y en persona. ¡No juegues con tu salud!, eres importante y vales mucho. ¿No te ha venido la menstruación, pero te duele el vientre como si te fuera bajar? No te asustes ante esto, es probable que en algún momento de tu vida fértil tengas dolor en el vientre y aún no te llegue la regla o no concuerde con tu ciclo menstrual.Lo que debes hacer depende de la causa que determine el especialista, pues existen algunas razones en particular que pueden presentar cólicos sin menstruación como por ejemplo: la ovulación, el síndrome de intestino irritable, quistes ováricos e, incluso, el embarazo. Si quieres saber más acerca de este particular tema te invitamos a que continúes leyendo este artículo de ONsalus, en el que te responderemos a la pregunta sobre "¿por qué tengo cólicos pero no me baja la regla?". Índice Antes de conocer las causas por las que comúnmente hay dolor tipo cólico y no baja la regla, debemos saber que en algún momento de la etapa fértil o reproductiva femenina es normal que se presente este síntoma particular cuyo término médico es conocido como dismenorrea. Esto está definido como el dolor intenso que se presenta en la parte baja del abdomen o dolor en el vientre bajo estando o no en los días próximos a la menstruación o durante esta.Dentro de las causas comunes de los cólicos sin que baje la regla encontramos:EmbarazoEsta es la primera razón por la que pudieras notar dolor tipo cólico en el abdomen bajo sin que te llegue la menstruación, ya que suele ocurrir durante el primer trimestre de la gestación, sobre todo en la parte de la implantación embrionaria, e incluso aún cuando no sabes qué ya estás esperando un bebé. Así, no es de extrañar que los síntomas iniciales de un embarazo se caractericen por ser similares a los que ocurren durante el ciclo menstrual. En este momento, probablemente, la mujer no sepa que está embarazada y tiende a asociar el dolor tipo cólico con el clásico dolor que ocurre antes de llegar la menstruación, pero en este caso finalmente la regla no baja.Quistes en los ovariosLos cólicos sin que llegue a bajar la regla también pueden deberse a los quistes en los ovarios. Este problema, habitualmente, es acompañado por otros síntomas, como náuseas, inflamación en el abdomen y dolor punzante en el abdomen bajo. Es una característica común que el dolor en el vientre bajo por quistes se presente a mitad del ciclo menstrual, pero también en los días posteriores a la regla.Aprende más sobre esta afección en este otro artículo de ONsalus sobre los Quistes ováricos: síntomas, causas y tratamiento.OvulaciónEs normal igualmente que haya cólicos y que aún así no llegue la menstruación durante la ovulación. Aunque para muchas mujeres este suele ser un proceso indoloro, en algunos casos, suelen manifestarse síntomas como dolor en el abdomen bajo a la mitad del ciclo menstrual, especialmente en el día 14, en donde la liberación de las hormonas como la prostaglandina puede causar esta molestia.Síndrome del intestino irritableEsta es otra razón en la que se pudiese confundir este tipo de dolor abdominal. El dolor abdominal del síndrome del intestino irritable o colopatía inflamatoria, puede ir acompañado de flatulencias, diarrea o estreñimiento. Los síntomas del intestino irritable tienden a empeorar en situaciones de estrés. Así, si este problema se presenta o empeora justo cuando sabes que te tiene que bajar la regla y, además, tienes estrés, es fácil que esta tarde algo más en bajar. O bien, puede darse que aparezca este dolor por esta causa en otro momento del ciclo menstrual y que creas que se te adelanta la menstruación, cuando en realidad se debe a este problema del colon.En este otro artículo de ONsalus te contamos todo acerca del Colon irritable, sus causas, síntomas y tratamiento. Otras posibles razones por las que puede haber cólicos sin que llegue la menstruación son:EndometriosisAfección en la que el endometrio crece sobre los órganos pélvicos y tiende a generar dolor intenso en la región abdominal baja sin que baje la regla. La Revista Chilena de Radiología en un artículo publicado afirma que la endometriosis es una enfermedad crónica pero generalmente benigna. Se caracteriza por el crecimiento del tejido endometrial fuera del útero, es decir, en órganos próximos, como en las trompas de falopio y los ovarios, afectando aproximadamente a 15% de las mujeres en edad fértil. Los síntomas principales incluyen infertilidad, dismenorrea y dolor durante las relaciones sexuales.Infórmate más sobre esta afección en este otro post en el que te hablamos sobre la Endometriosis, sus síntomas, tipos y tratamientos.HipotiroidismoEsta es una afección lejos del sistema reproductor femenino, pero que repercute en él. Generalmente, padecer de hipotiroidismo implica anovulación, es decir ausencia de ovulación y, por lo tanto, también amenorrea, es decir ausencia de la menstruación, pero puede que exista dolor en el vientre bajo.Trastornos alimenticiosHabitualmente, las mujeres que padecen de malos hábitos alimenticios, como la anorexia y la bulimia, tienden a tener este tipo de síntomas debido a que estos problemas de alimentación repercuten considerablemente en la salud del aparato reproductor. De hecho, frecuentemente, existen alteraciones del ciclo menstrual para quienes padecen de estas afecciones, además de poder presentar problemas en los ovarios.EstrésEste es otro factor que repercute considerablemente en el ciclo menstrual, mujeres que se encuentran en situaciones de sumo estrés y ansiedad pueden sufrir un retraso del ciclo menstrual, pero con manifestación de los otros síntomas, como el dolor tipo de los cólicos.Es normal que ante la evidente ausencia de menstruación la mujer presente suficiente angustia o estrés, así como otros síntomas como, por ejemplo, cambios de ánimo, congestión o endurecimiento en las mamas o inflamación en la zona pélvica. La mayoría de los casos el dolor tipo cólico tienen una intensidad leve o moderada que tiende a ser soportable y tolerable. En raros casos este dolor llega a ser tan severo que limita la realización de las actividades diarias, pero es en este momento en donde el tratamiento será necesario para aliviarlo.Estos son algunos de los tratamientos para los cólicos si no baja la regla que suelen indicar los médicos:Analgésicos: el especialista tiende a indicar analgésicos de venta libre pertenecientes al grupo de los antiinflamatorios no esteroideos AINES, como el naproxeno o el ibuprofeno, que permiten calmar este tipo de dolor ya que disminuye las prostaglandinas esto a su vez tiene un efecto directo en la disminución del dolor tipo cólico.Anticonceptivos orales: esta es otra de las terapias más conocidas a nivel mundial ya que el uso de la píldora anticonceptiva permite disminuir considerablemente los cólicos menstruales, su administración permite ademas regular el ciclo de la regla. El especialista tiende a indicar anticonceptivos orales combinados que contengan levonorgestrel y etinilestradiol.Tratamientos hormonales: el ginecólogo puede indicar otros tratamientos hormonales, aparte de las pastillas anticonceptivas, que permiten calmar los cólicos, habitualmente este tipo de terapia se encarga de inhibir el proceso de la ovulación y disminuir la intensidad del dolor en el vientre bajo, se encuentran disponibles en inyecciones, implantes que se ubican en el brazo y parches. Caminar, ir en bicicleta, nadar, practicar yoga o meditación son algunas de las recomendaciones útiles para disminuir la probabilidad de que exista dolor tipo cólico en la etapa premenstrual o justo cuando empieza esta, se retrase o no la llegada de la regla.Otras recomendaciones para aliviar el dolor de cólico cuando no baja la menstruación son:Llevar una dieta balanceada.Disminuir las grasas.Descansar regularmente en las noches.Evitar el consumo de alcohol.Incluir suplementos vitamínicos.Si la ausencia de la menstruación permanece hasta 7 días luego de la fecha esperada, entonces es recomendable realizar el test de embarazo o acudir al ginecólogo. Es imprescindible tratar el origen del dolor para lograr disminuirlo. Si este es tu caso y tienes dolor pero no te baja la regla, no dudes en acudir al especialista que será el indicado para determinar la causa y el tratamiento ideal del cólico sin menstruación. Este artículo es meramente informativo, en ONsalus.com no tenemos facultad para recetar tratamientos médicos ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar. Si deseas leer más artículos parecidos a Por qué tengo cólicos pero no me baja la regla, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Sistema reproductor femenino. Bibliografía Avaria, P., & O'Brien, A. (2008). Dolor cólico y distensión abdominal. Revista chilena de radiología, 14(2), 99-101. Artículos relacionados Isabel 06/12/2023 Hola, tengo una duda a que se deba que tengo 13 dias de retraso y tenga colicos menstruales? cabe aclarar que estoy cortada y quemada de las trompas de falopio ¿No te ha venido la menstruación, pero te duele el vientre como si te fuera bajar? No te asustes ante esto, es probable que en algún momento de tu vida fértil tengas dolor en el vientre y aún no te llegue la regla o no concuerde con tu ciclo menstrual.Lo que debes hacer depende de la causa que determine el especialista, pues existen algunas razones en particular que pueden presentar cólicos sin menstruación como por ejemplo: la ovulación, el síndrome de intestino irritable, quistes ováricos e, incluso, el embarazo. Si quieres saber más acerca de este particular tema te invitamos a que continúes leyendo este artículo de ONsalus, en el que te responderemos a la pregunta sobre "¿por qué tengo cólicos pero no me baja la regla?". Índice Antes de conocer las causas por las que comúnmente hay dolor tipo cólico y no baja la regla, debemos saber que en algún momento de la etapa fértil o reproductiva femenina es normal que se presente este síntoma particular cuyo término médico es conocido como dismenorrea. Esto está definido como el dolor intenso que se presenta en la parte baja del abdomen o dolor en el vientre bajo estando o no en los días próximos a la menstruación o durante esta.Dentro de las causas comunes de los cólicos sin que baje la regla encontramos:EmbarazoEsta es la primera razón por la que pudieras notar dolor tipo cólico en el abdomen bajo sin que te llegue la menstruación, ya que suele ocurrir durante el primer trimestre de la gestación, sobre todo en la parte de la implantación embrionaria, e incluso aún cuando no sabes qué ya estás esperando un bebé. Así, no es de extrañar que los síntomas iniciales de un embarazo se caractericen por ser similares a los que ocurren durante el ciclo menstrual. En este momento, probablemente, la mujer no sepa que está embarazada y tiende a asociar el dolor tipo cólico con el clásico dolor que ocurre antes de llegar la menstruación, pero en este caso finalmente la regla no baja.Quistes en los ovariosLos cólicos sin que llegue a bajar la regla también pueden deberse a los quistes en los ovarios. Este problema, habitualmente, es acompañado por otros síntomas, como náuseas, inflamación en el abdomen y dolor punzante en el abdomen bajo. Es una característica común que el dolor en el vientre bajo por quistes se presente a mitad del ciclo menstrual, pero también en los días posteriores a la regla.Aprende más sobre esta afección en este otro artículo de ONsalus sobre los Quistes ováricos: síntomas, causas y tratamiento.OvulaciónEs normal igualmente que haya cólicos y que aún así no llegue la menstruación durante la ovulación. Aunque para muchas mujeres este suele ser un proceso indoloro, en algunos casos, suelen manifestarse síntomas como dolor en el abdomen bajo a la mitad del ciclo menstrual, especialmente en el día 14, en donde la liberación de las hormonas como la prostaglandina puede causar esta molestia.Síndrome del intestino irritableEsta es otra razón en la que se pudiese confundir este tipo de dolor abdominal. El dolor abdominal del síndrome del intestino irritable o colopatía inflamatoria, puede ir acompañado de flatulencias, diarrea o estreñimiento. Los síntomas del intestino irritable tienden a empeorar en situaciones de estrés. Así, si este problema se presenta o empeora justo cuando sabes que te tiene que bajar la regla y, además, tienes estrés, es fácil que esta tarde algo más en bajar. O bien, puede darse que aparezca este dolor por esta causa en otro momento del ciclo menstrual y que creas que se te adelanta la menstruación, cuando en realidad se debe a este problema del colon.En este otro artículo de ONsalus te contamos todo acerca del Colon irritable, sus causas, síntomas y tratamiento. Otras posibles razones por las que puede haber cólicos sin que llegue la menstruación son:EndometriosisAfección en la que el endometrio crece sobre los órganos pélvicos y tiende a generar dolor intenso en la región abdominal baja sin que baje la regla. La Revista Chilena de Radiología en un artículo publicado afirma que la endometriosis es una enfermedad crónica pero generalmente benigna. Se caracteriza por el crecimiento del tejido endometrial fuera del útero, es decir, en órganos próximos, como en las trompas de falopio y los ovarios, afectando aproximadamente a 15% de las mujeres en edad fértil. Los síntomas principales incluyen infertilidad, dismenorrea y dolor durante las relaciones sexuales.Infórmate más sobre esta afección en este otro post en el que te hablamos sobre la Endometriosis, sus síntomas, tipos y tratamientos.HipotiroidismoEsta es una afección lejos del sistema reproductor femenino, pero que repercute en él. Generalmente, padecer de hipotiroidismo implica anovulación, es decir ausencia de ovulación y, por lo tanto, también amenorrea, es decir ausencia de la menstruación, pero puede que exista dolor en el vientre bajo.Trastornos alimenticiosHabitualmente, las mujeres que padecen de malos hábitos alimenticios, como la anorexia y la bulimia, tienden a tener este tipo de síntomas debido a que estos problemas de alimentación repercuten considerablemente en la salud del aparato reproductor. De hecho, frecuentemente, existen alteraciones del ciclo menstrual para quienes padecen de estas afecciones, además de poder presentar problemas en los ovarios.EstrésEste es otro factor que repercute considerablemente en el ciclo menstrual, mujeres que se encuentran en situaciones de sumo estrés y ansiedad pueden sufrir un retraso del ciclo menstrual, pero con manifestación de los otros síntomas, como el dolor tipo de los cólicos.Es normal que ante la evidente ausencia de menstruación la mujer presente suficiente angustia o estrés, así como otros síntomas como, por ejemplo, cambios de ánimo, congestión o endurecimiento en las mamas o inflamación en la zona pélvica. La mayoría de los casos el dolor tipo cólico tienen una intensidad leve o moderada que tiende a ser soportable y tolerable. En raros casos este dolor llega a ser tan severo que limita la realización de las actividades diarias, pero es en este momento en donde el tratamiento será necesario para aliviarlo.Estos son algunos de los tratamientos para los cólicos si no baja la regla que suelen indicar los médicos:Analgésicos: el especialista tiende a indicar analgésicos de venta libre pertenecientes al grupo de los antiinflamatorios no esteroideos AINES, como el naproxeno o el ibuprofeno, que permiten calmar este tipo de dolor ya que disminuye las prostaglandinas esto a su vez tiene un efecto directo en la disminución del dolor tipo cólico.Anticonceptivos orales: esta es otra de las terapias más conocidas a nivel mundial ya que el uso de la píldora anticonceptiva permite disminuir considerablemente los cólicos menstruales, su administración permite ademas regular el ciclo de la regla. El especialista tiende a indicar anticonceptivos orales combinados que contengan levonorgestrel y etinilestradiol.Tratamientos hormonales: el ginecólogo puede indicar otros tratamientos hormonales, aparte de las pastillas anticonceptivas, que permiten calmar los cólicos, habitualmente este tipo de terapia se encarga de inhibir el proceso de la ovulación y disminuir la intensidad del dolor en el vientre bajo, se encuentran disponibles en inyecciones, implantes que se ubican en el brazo y parches. Caminar, ir en bicicleta, nadar, practicar yoga o meditación son algunas de las recomendaciones útiles para disminuir la probabilidad de que exista dolor tipo cólico en la etapa premenstrual o justo cuando empieza esta, se retrase o no la llegada de la regla.Otras recomendaciones para aliviar el dolor de cólico cuando no baja la menstruación son:Llevar una dieta balanceada.Disminuir las grasas.Descansar regularmente en las noches.Evitar el consumo de alcohol.Incluir suplementos vitamínicos.Si la ausencia de la menstruación permanece hasta 7 días luego de la fecha esperada, entonces es recomendable realizar el test de embarazo o acudir al ginecólogo. Es imprescindible tratar el origen del dolor para lograr disminuirlo. Si este es tu caso y tienes dolor pero no te baja la regla, no dudes en acudir al especialista que será el indicado para determinar la causa y el tratamiento ideal del cólico sin menstruación. Este artículo es meramente informativo, en ONsalus.com no tenemos facultad para recetar tratamientos médicos ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a acudir a un médico en el caso de presentar cualquier tipo de condición o malestar. Si deseas leer más artículos parecidos a Por qué tengo cólicos pero no me baja la regla, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Sistema reproductor femenino. Bibliografía Avaria, P., & O'Brien, A. (2008). Dolor cólico y distensión abdominal. Revista chilena de radiología, 14(2), 99-101. Artículos relacionados Isabel 06/12/2023 Hola, tengo una duda a que se deba que tengo 13 dias de retraso y tenga colicos menstruales? cabe aclarar que estoy cortada y quemada de las trompas de falopio ¿No te ha venido la menstruación, pero te duele el vientre como si te fuera bajar? No te asustes ante esto, es probable que en algún momento de tu vida fértil tengas dolor en el vientre y aún no te llegue la regla o no concuerde con tu ciclo menstrual.Lo que debes hacer depende de la causa que determine el especialista, pues existen algunas razones en particular que pueden presentar cólicos sin menstruación como por ejemplo: la ovulación, el síndrome de intestino irritable, quistes ováricos e, incluso, el embarazo. Si quieres saber más acerca de este particular tema te invitamos a que continúes leyendo este artículo de ONsalus, en el que te responderemos a la pregunta sobre "¿por qué tengo cólicos pero no me baja la regla?". Índice Antes de conocer las causas por las que comúnmente hay dolor tipo cólico y no baja la regla, debemos saber que en algún momento de la etapa fértil o reproductiva femenina es normal que se presente este síntoma particular cuyo término médico es conocido como dismenorrea. Esto está definido como el dolor intenso que se presenta en la parte baja del abdomen o dolor en el vientre bajo estando o no en los días próximos a la menstruación o durante esta.Dentro de las causas comunes de los cólicos sin que baje la regla encontramos:EmbarazoEsta es la primera razón por la que pudieras notar dolor tipo cólico en el abdomen bajo sin que te llegue la menstruación, ya que suele ocurrir durante el primer trimestre de la gestación, sobre todo en la parte de la implantación embrionaria, e incluso aún cuando no sabes qué ya estás esperando un bebé. Así, no es de extrañar que los síntomas iniciales de un embarazo se caractericen por ser similares a los que ocurren durante el ciclo menstrual. En este momento, probablemente, la mujer no sepa que está embarazada y tiende a asociar el dolor tipo cólico con el clásico dolor que ocurre antes de llegar la menstruación, pero en este caso finalmente la regla no baja.Quistes en los ovariosLos cólicos sin que llegue a bajar la regla también pueden deberse a los quistes en los ovarios. Este problema, habitualmente, es acompañado por otros síntomas, como náuseas, inflamación en el abdomen y dolor punzante en el abdomen bajo. Es una característica común que el dolor en el vientre bajo por quistes se presente a mitad del ciclo menstrual, pero también en los días posteriores a la regla.Aprende más sobre esta afección en este otro artículo de ONsalus sobre los Quistes ováricos: síntomas, causas y tratamiento.OvulaciónEs normal igualmente que haya cólicos y que aún así no llegue la menstruación durante la ovulación. Aunque para muchas mujeres este suele ser un proceso indoloro, en algunos casos, suelen manifestarse síntomas como dolor en el abdomen bajo a la mitad del ciclo menstrual, especialmente en el día 14, en donde la liberación de las hormonas como la prostaglandina puede causar esta molestia.Síndrome del intestino irritableEsta es otra razón en la que se pudiese confundir este tipo de dolor abdominal. El dolor abdominal del síndrome del intestino irritable o colopatía inflamatoria, puede ir acompañado de flatulencias, diarrea o estreñimiento. Los síntomas del intestino irritable tienden a empeorar en situaciones de estrés. Así, si este problema se presenta o empeora justo cuando sabes que te tiene que bajar la regla y, además, tienes estrés, es fácil que esta tarde algo más en bajar. O bien, puede darse que aparezca este dolor por esta causa en otro momento del ciclo menstrual y que creas que se te adelanta la menstruación, cuando en realidad se debe a este problema del colon.En este otro artículo de ONsalus te contamos todo acerca del Colon irritable, sus causas, síntomas y tratamiento. Otras posibles razones por las que puede haber cólicos sin que llegue la menstruación son:EndometriosisAfección en la que el endometrio crece sobre los órganos pélvicos y tiende a generar dolor intenso en la región abdominal baja sin que baje la regla. La Revista Chilena de Radiología en un artículo publicado afirma que la endometriosis es una enfermedad crónica pero generalmente benigna. Se caracteriza por el crecimiento del tejido endometrial fuera del útero, es decir, en órganos próximos, como en las trompas de falopio y los ovarios, afectando aproximadamente a 15% de las mujeres en edad fértil. Los síntomas principales incluyen infertilidad, dismenorrea y dolor durante las relaciones sexuales.Infórmate más sobre esta afección en este otro post en el que te hablamos sobre la Endometriosis, sus síntomas, tipos y tratamientos.HipotiroidismoEsta es una afección lejos del sistema reproductor femenino, pero que repercute en él. Generalmente, padecer de hipotiroidismo implica anovulación, es decir ausencia de ovulación y, por lo tanto, también amenorrea, es decir ausencia de la menstruación,